

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
ГБОУ ООШ пос. Подгорный  
 /Т.С. Ямщикова/  
Приказ № 218 от  
«30» августа 2019 года

**ИЗМЕНЕНИЯ В  
ОСНОВНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ –  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ ДОШКОЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ**

**государственного бюджетного общеобразовательного учреждения  
Самарской области основной общеобразовательной школы  
пос. Подгорный муниципального района Кинель-Черкасский  
Самарской области структурного подразделения  
детский сад «Золотой петушок»**

**ПРИНЯТЫ:**

**на педагогическом совете**

**ГБОУ ООШ пос. Подгорный**

**СП детский сад «Золотой петушок»**

протокол № 5\_

от «30» августа 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

ГБОУ ООШ пос. Подгорный

\_\_\_\_\_ /Т.С. Ямщикова/

Приказ № \_\_\_\_ от

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2019 года

**ИЗМЕНЕНИЯ В  
ОСНОВНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ –  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ ДОШКОЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ**

**государственного бюджетного общеобразовательного учреждения  
Самарской области основной общеобразовательной школы  
пос. Подгорный муниципального района Кинель-Черкасский  
Самарской области структурного подразделения  
детский сад «Золотой петушок»**

**ПРИНЯТЫ:**

**на педагогическом совете**

**ГБОУ ООШ пос. Подгорный**

**СП детский сад «Золотой петушок»**

протокол № 5\_

от «30» августа 2019 г.

Приложение № 1 читать в новой редакции:

Приложение 1

**Примерный режим дня по группам**  
**Режим дня в группе раннего возраста (в холодный период)**

7.00 – 8.00 - утренний прием детей, совместная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)

8.00 - 8.05 – утренняя гимнастика

8.05 – 8.30 – игры (самостоятельная деятельность детей)

8.30 – 9.30 – подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак.

9.30 – 9.40 – непрерывная НОД

9.40 – 11.30 – подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки

11.30 – 12.30 – подготовка к обеду, обед

12.30 – 15.30 – сон, постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры

15.30 – 15.40 – непрерывная НОД

15.40 – 16.00 – самостоятельная деятельность детей, игры, развлечения ( по пятницам)

16.00 – 16.30 – совместная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, физическое воспитание)

**16.30 – 17.00 – Уплотнённый полдник (с включением блюд ужина)**

17.00 – 20.00 – подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.

**Режим дня в группе раннего возраста. (в тёплый период)**

7.00 – 8.00 - утренний прием детей, совместная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)

8.00 - 8.05 – утренняя гимнастика

8.05 – 8.30 – игры (самостоятельная деятельность детей)

8.30 – 9.30 – подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак.

9.30 – 9.40 – непрерывная НОД (двигательная, музыкальная деятельность –четверг, пятница)

9.40 – 11.30 – подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки

11.30 – 12.30 – подготовка к обеду, обед

12.30 – 15.30 – сон, постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры

15.30 – 15.40 – непрерывная НОД (двигательная, музыкальная деятельность-вторник, среда)

16.00 – 16.30 – совместная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, физическое воспитание)

**16.30 – 17.00 – Уплотнённый полдник (с включением блюд ужина)**

17.00 – 20.00 – подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.

#### **Режим дня в младшей группе (холодный период)**

7.00 – 8.00 - утренний прием детей, совместная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)

8.00 – 8.10 –утренняя гимнастика

8.10 – 8.30 – игры (самостоятельная деятельность детей)

8.30 – 9.30– подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак.

9.30 – 9.45 – непрерывная НОД

9.55 – 10.10 – непрерывная НОД

10.10 – 11.30 – подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки

11.30 – 12.30 – подготовка к обеду, обед

12.30 – 15.00 – сон

15.00 – 15.20 – постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры

15.20 – 16.00 - самостоятельная деятельность детей, игры, развлечения (по пятницам)

16.00 – 16.30 – совместная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, физическое воспитание)

**16.30 – 17.00 - уплотнённый полдник (с включением блюд ужина)**

17.00 – 20.00 - подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.

#### **Режим дня в младшей группе (тёплый период)**

7.00 – 8.00 - утренний прием детей, совместная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)

8.00 – 8.10 –утренняя гимнастика

8.10 – 8.30 – игры (самостоятельная деятельность детей)

8.30 – 9.30 – подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак.

9.50 – 10.05 – непрерывная НОД (двигательная и музыкальная деятельность)

10.05 –11.30 – подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки

11.30 – 12.30 – подготовка к обеду, обед

12.30 – 15.00 – сон

15.00 – 15.20 – постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры

15.20 – 16.00 - самостоятельная деятельность детей, игры, развлечения (по пятницам)

16.00 – 16.30 – совместная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, физическое воспитание)

**16.30 – 17.00 - уплотнённый полдник (с включением блюд ужина)**

17.00 – 20.00 - подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.

#### **Режим дня в средней группе (в холодный период)**

7.00 – 8.00 - утренний прием детей, совместная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)

8.00 – 8.10 –утренняя гимнастика

8.10 – 8.30 – игры (самостоятельная деятельность детей)

8.30 – 9.30 - – подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак.

9.30 – 9.50 – непрерывная НОД

9.50 – 10.20 – игры, ритмика

10.20 – 10.40 – непрерывная НОД

10.40 – 12.00 - подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки

12.00 – 13.00 – подготовка к обеду, обед

13.00 – 15.00 – сон

15.00 – 15.20 – постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры

15.20 – 16.05 - самостоятельная деятельность детей, игры, развлечения (по пятницам)

16.05 – 16.35 – совместная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, физическое воспитание)

**16.35 – 17.05 - уплотнённый полдник (с включением блюд ужина)**

17.05 – 20.00 - подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.

#### **Режим дня в средней группе (в тёплый период)**

7.00 – 8.00 - утренний прием детей, совместная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)

8.00 – 8.10 –утренняя гимнастика

8.10 – 8.30 – игры (самостоятельная деятельность детей)

8.30 – 9.30 - – подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак.

9.30-10.20 - игры (самостоятельная деятельность детей)

10.20-10.40 – непрерывная НОД (двигательная и музыкальная деятельность)

10.40 –12.00 - подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки

12.00 – 13.00 – подготовка к обеду, обед  
13.00 – 15.00 – сон  
15.00 – 15.20 – постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры  
15.20 – 16.05 - самостоятельная деятельность детей, игры, развлечения (по пятницам)  
16.05 – 16.35 – совместная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, физическое воспитание)  
**16.35 – 17.05 - уплотнённый полдник (с включением блюд ужина)**  
17.05 – 20.00 - подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.

### **Режим дня в разновозрастной – группе 5-8 лет.**

#### **Подгруппа I (в холодный период)**

**(5-6 лет)**

7.00 – 8.00 - утренний прием детей, совместная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)  
8.00 – 8.10 –утренняя гимнастика  
8.10 – 8.30 – игры (самостоятельная деятельность детей)  
8.30 – 9.30 - – подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак  
9.30 – 9.50 – непрерывная НОД  
**9.50-10.45 - самостоятельная деятельность детей, игры**  
10.45 – 11.10 – непрерывная НОД  
10.30 – 12.10 - - подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки  
12.10 – 13.10 – подготовка к обеду, обед  
13.10 – 15.10 – сон  
15.10 – 15.20 – постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры  
15.20 – 15.45- непрерывная НОД (понедельник, среда, пятница)  
15.45 - 16.10- самостоятельная деятельность детей, игры, развлечения  
16.10 – 16.40 – совместная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, физическое воспитание)  
**16.40 – 17.10 - Уплотнённый полдник (с включением блюд ужина)**  
17.10 – 20.00 - подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

#### **Подгруппа II (в холодный период)**

**(6-8 лет)**

7.00 – 8.00 - утренний прием детей, совместная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)

8.00 – 8.10 –утренняя гимнастика  
8.10 – 8.30 – игры (самостоятельная деятельность детей)  
8.30 – 9.30 - – подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак  
9.30 – 9.55 – непрерывная НОД  
10.10 – 10.35 – непрерывная НОД  
10.45 – 11.15 – непрерывная НОД (понедельник, среда, пятница, - двигательная деятельность) -  
10.45 – 11.10 остальные дни  
11.15 – 12.10 - подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки  
12.10 – 13.10 – подготовка к обеду, обед  
13.10 – 15.10 – сон  
15.10 – 15.20 – постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры  
15.20 – 15.45 – непрерывная НОД (по средам)  
15.45 - 16.10 - самостоятельная деятельность детей, игры, развлечения (по средам)  
15.20 - 16.10 - самостоятельная деятельность детей, игры, развлечения (понедельник, вторник, четверг, пятница)  
16.10 – 16.40 – совместная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, физическое воспитание)  
**16.40 – 17.10 - Уплотнённый полдник (с включением блюд ужина)**  
17.10 – 20.00 - подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

### **Режим дня в разновозрастной – группе 5-8 лет.**

#### **Подгруппа I (в тёплый период)**

**(5-6 лет)**

7.00 – 8.00 - утренний прием детей, совместная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)  
8.00 – 8.10 –утренняя гимнастика  
8.10 – 8.30 – игры (самостоятельная деятельность детей)  
8.30 – 9.30 - – подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак  
9.30 – 10.50 – **самостоятельная деятельность детей, игры**  
10.50 – 11.15 – непрерывная НОД (двигательная, музыкальная деятельность)  
11.15 – 12.10 - - подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки  
12.10 – 13.10 – подготовка к обеду, обед  
13.10 – 15.10 – сон

15.10 – 15.20 – постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры

15.20 – 16.10 - самостоятельная деятельность детей, игры, развлечения

16.10 – 16.40 – совместная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, физическое воспитание)

**16.40 – 17.10 - Уплотнённый полдник (с включением блюд ужина)**

17.10 – 20.00 - подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

## **Подгруппа II (в тёплый период)**

**(6-8 лет)**

7.00 – 8.00 - утренний прием детей, совместная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)

8.00 – 8.10 –утренняя гимнастика

8.10 – 8.30 – игры (самостоятельная деятельность детей)

8.30 – 9.30 – – подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак

9.30 – 10.50 – самостоятельная деятельность детей, игры

10.50 – 11.20 – непрерывная НОД (двигательная и музыкальная деятельность) -

11.20 – 12.10 - - подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки

12.10 – 13.10 – подготовка к обеду, обед

13.10 – 15.10 – сон

15.10 – 15.20 – постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры

15.20 - 16.10 - самостоятельная деятельность детей, игры, развлечения (понедельник, вторник, четверг, пятница)

16.10 – 16.40 – совместная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, физическое воспитание)

**16.40 – 17.10 - Уплотнённый полдник (с включением блюд ужина)**

17.10 – 20.00 - подготовка к прогулке, прогулка, уход домой