

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ГБОУ ООШ пос. Подгорный
_____/Т.С. Ямщикова/
Приказ № ____
от «31» августа 2026 года

Режим дня в группе раннего возраста. (в холодный период)

7.00 – 8.00 - утренний прием детей, совместная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)

8.00 - 8.05 – утренняя гимнастика

8.05 – 8.30 – игры (самостоятельная деятельность детей)

8.30 – 9.00 – подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак.

9.00 – 9.10 – непрерывная НОД

9.10 – 10.00 - самостоятельная деятельность детей, игры

10.00 – 11.30 – подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки

11.30 – 12.00 – подготовка к обеду, обед

12.00 – 15.00 – сон

15.00 – 15.10 - постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры

15.10 – 15.40 – полдник

15.40 – 15.50 – непрерывная НОД

15.50 – 16.30 - самостоятельная деятельность детей, игры, развлечения (по пятницам)

16.30 – 16.50 – совместная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, физическое воспитание)

16.50 – 17.20 – УЖИН

17.20 – 20.00 – подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ГБОУ ООШ пос. Подгорный
_____/Т.С. Ямщикова/
Приказ № ____
от «31» августа 2026 года

Режим дня в группе раннего возраста. (в тёплый период)

7.00 – 8.00 - утренний прием детей, совместная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)

8.00 - 8.05 – утренняя гимнастика

8.05 – 8.30 – игры (самостоятельная деятельность детей)

8.30 – 9.00 – подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак.

9.00 – 9.10 – самостоятельная деятельность детей, игры (двигательная, музыкальная деятельность –четверг, пятница)

9.10 – 11.30 – подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки

11.30 – 12.00 – подготовка к обеду, обед

12.00 – 15.00 – сон

15.00 – 15.10 - постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры

15.10 – 15.40 - полдник

15.40 - 16.10 – игры (самостоятельная деятельность детей)

16.00 - 16.30 - (двигательная, музыкальная деятельность) самостоятельная деятельность детей, игры, развлечения

16.30 – 16.50 – совместная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, физическое воспитание)

16.50 – 17.20 – УЖИН

17.20 – 20.00 – подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ГБОУ ООШ пос. Подгорный
_____/Т.С. Ямщикова/
Приказ № ____
от «31» августа 2026 года

Режим дня в средней группе (в холодный период)

7.00 – 8.00 - утренний прием детей, совместная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)

8.00 – 8.10 –утренняя гимнастика

8.10 – 8.30 – игры (самостоятельная деятельность детей)

8.30 – 9.00 - – подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак.

9.00 – 9.20 – непрерывная НОД

9.20 – 9.30 – игры, ритмика, физминутка

9.30 – 9.50 – непрерывная НОД

9.50 – 11.30 - подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки

11.30 – 12.30 – подготовка к обеду, обед

12.30 – 15.00 – сон

15.00 – 15.10 – постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры

15.10 – 15.40 – полдник

15.40 – 16.10 - самостоятельная деятельность детей, игры, развлечения

16.10 – 16.50 – совместная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, физическое воспитание)

16.50 – 17.20 - УЖИН

17.20 – 20.00 - подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ГБОУ ООШ пос. Подгорный
_____/Т.С. Ямщикова/
Приказ № ____
от «31» августа 2026 года

Режим дня в средней группе (в тёплый период)

7.00 – 8.00 - утренний прием детей, совместная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)

8.00 – 8.10 –утренняя гимнастика

8.10 – 8.30 – игры (самостоятельная деятельность детей)

8.30 – 9.00 – подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак.

9.00 - 9.50 - игры (самостоятельная деятельность детей)

9.50 –11.30 - подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки

11.30 – 12.30 – подготовка к обеду, обед

12.30 – 15.00 – сон

15.00 – 15.10 – постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры

15.10 – 15.50 – полдник

15.50 – 16.10 - самостоятельная деятельность детей, игры, развлечения

16.10 – 16.50 – совместная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, физическое воспитание)

16.50 – 17.20 - УЖИН

17.20 – 20.00 - подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ГБОУ ООШ пос. Подгорный
_____/Т.С. Ямщикова/
Приказ № ____
от «31» августа 2026 года

**Режим дня в старшей группе.
(в холодный период)**

7.00 – 8.00 - утренний прием детей, совместная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)

8.00 – 8.10 –утренняя гимнастика

8.10 – 8.30 – игры (самостоятельная деятельность детей)

8.30 – 9.00 – подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак

9.00 – 9.20 – непрерывная НОД

9.20 - 9.35 - самостоятельная деятельность детей, игры

9.35 – 10.00 – непрерывная НОД

10.00 – 11.30 - подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки

11.30 – 12.30 – подготовка к обеду, обед

12.30 – 15.00 – подготовка ко сну, сон

15.00 – 15.10 – постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры

15.10 – 15.40 – полдник

15.40 – 16.00 - непрерывная НОД

16.00 – 16.50 – совместная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, физическое воспитание)

16.50 – 17.20 - УЖИН

17.20 – 20.00 - подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ГБОУ ООШ пос. Подгорный
_____/Т.С. Ямщикова/
Приказ № ____
от «31» августа 2026 года

**Режим дня в старшей группе.
(в тёплый период)**

7.00 – 8.00 - утренний прием детей, совместная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)

8.00 – 8.10 –утренняя гимнастика

8.10 – 8.30 – игры (самостоятельная деятельность детей)

8.30 – 9.00 – подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак

9.00 – 9.40 – **самостоятельная деятельность детей, игры** (двигательная, музыкальная деятельность)

9.40 -11.30 - подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки

11.30 – 12.30 – подготовка к обеду, обед

12.30 – 15.00 – подготовка ко сну , сон

15.00 – 15.10 – постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры

15.10 –15.40 – полдник

15.40 – 16.10 - самостоятельная деятельность детей, игры, развлечения

16.10 – 16.50 – совместная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, физическое воспитание)

16.50 – 17.20 - УЖИН

17.20 – 20.00 - подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

