

Утверждено  
приказом № 200 - од  
от «30» августа 2024 года

Директор:  
\_\_\_\_\_ Т.С. Ямщикова

Согласовано:  
На заседании Совета школы:  
протокол от 30.08.2024г. № 1  
с учетом мнения родителей  
с учетом мнения обучающихся



**Положение  
об организации занятий физической культурой  
в специальной медицинской группе в государственном  
бюджетном общеобразовательном учреждении Самарской  
области  
основной общеобразовательной школе пос. Подгорный  
муниципального района Кинель-Черкасский  
Самарской области**

Принято  
на педагогическом совете  
«30» августа 2024 г.  
Протокол №1

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**об организации занятий физической культурой**  
**в специальной медицинской группе**  
**в ГБОУ ООШ пос. Подгорный**

**1. Общие положения.**

1.1 Настоящее положение разработано в соответствии со следующими нормативными и правовыми актами:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Методические рекомендации «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья» разработанные НИИ гигиены и охраны здоровья детей ФГБУ «Научный центр здоровья детей» РАМН;
- Приказ № 337 от 20 августа 2001 г. Министерства здравоохранения РФ «О мерах по дальнейшему развитию и совершенствованию спортивной медицины и лечебной физкультуры»;
- Письмо Министерства образования и науки РФ от 31.10.2003 г. № 13-51-263/13 «Об оценивании и аттестации обучающихся, отнесённых по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой»;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 30.05.2012 г. №МД-583/19 «О методических рекомендациях «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Федеральный закон от 13.06.2023 № 256-ФЗ «О внесении изменений в статью 7 ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в РФ»

1.2. Настоящее положение является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность учителя и обучающихся, отнесенных к специальной медицинской группе (далее - СМГ) на основании медицинского заключения о состоянии их здоровья.

## **2. Основные задачи физического воспитания обучающихся, отнесенных к СМГ.**

2.1. Цель организации СМГ:

- создание для ослабленных детей комфортных условий с помощью дифференцированного подхода при осуществлении образовательного процесса с учетом особенностей их развития и состояния здоровья, в выполнении медицинского заключения;
- формирование у обучающихся навыков здорового образа жизни.

2.2 Основными задачами физического воспитания обучающихся, отнесённых по состоянию здоровья к СМГ, являются:

- укрепление здоровья, повышение функциональных и адаптационных возможностей, содействие правильному физическому развитию и закаливанию организма;
  - повышение физической и умственной работоспособности;
  - повышение защитных сил организма и сопротивляемости;
  - обучение рациональному дыханию, восстановление правильной осанки, коррекции осанки, укрепления мышечного корсета;
  - освоение основных двигательных умений и навыков;
  - воспитание морально-волевых качеств;
  - воспитание интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и внедрение их в режим дня обучающегося;
- создание предпосылок, необходимых для будущей трудовой деятельности обучающихся;
- обучение комплексам физических упражнений с оздоровительной и корригирующей направленностью.

### **3. Организация и функционирование специальных медицинских групп**

3.1. Группы обучающихся, отнесенных к спецмедгруппе, комплектуются для занятий физической культурой по заключению врачебной комиссии и заявлению родителей (законных представителей), оформляются приказом директора школы.

3.2. При формировании групп можно объединить обучающихся, имеющих разный характер и тяжесть заболевания. Наполняемость групп до 15 человек.

3.3. Время проведения занятий вынесено из общего расписания. Некоторые занятия в спецмедгруппах совпадают с занятиями по физической культуре. Сдвоенные уроки в таких группах не допускаются.

3.4. Посещения занятий учениками спецмедгруппы являются обязательными. Ответственность за их посещение возлагается на родителей (законных представителей), учителя, ведущего эти занятия и классного руководителя, контролируется заместителем директора по учебно-воспитательной работе и медработником.

3.5. Проведённые занятия фиксируются в журнале.

3.6. При подборе средств и методов необходимо неукоснительно соблюдать основные принципы физического воспитания: постепенность, систематичность, доступность, разносторонность.

3.7. Движение детей по группам здоровья в течение учебного года (из специальной медицинской группы в подготовительную группу, далее в основную и наоборот) проводится на основании справки врачебной комиссии и заявления родителей (законных представителей). На основании этих документов директор школы издает приказ о переводе школьника в другую группу здоровья.

### **4. Функции заместителя директора школы**

**по учебно-воспитательной работе, учителей, работающих в специальных  
медицинских группах, медицинского работника**

4.1. Заместитель директора по учебно-воспитательной работе обеспечивает создание необходимых условий для работы специальных медицинских групп, осуществляет контроль за их работой, несет ответственность за комплектование, оказывает систематическую организационно-методическую помощь учителям в определении направлений и планировании работы специальных медицинских групп, анализирует результаты обучения.

4.2. Учителя, работающие в специальных медицинских группах должны:

- знать анатомические и физиологические особенности детей разных возрастных групп;
- знать методики проведения лечебной физкультуры для школьников с различными заболеваниями;
- знать показания и противопоказания к проведению лечебной физкультуры;
- знать санитарно-гигиенические нормы при проведении занятий и правила техники безопасности и охраны труда;
- проводить систематическую работу с обучающимися, с целью выявления их индивидуальных возможностей и определения направлений развивающей работы, фиксировать динамику развития обучающихся;
- вести учет освоения обучающимися общеобразовательных программ;
- вести систематическое наблюдение за реакцией обучающихся на предлагаемые нагрузки о внешним признакам утомления;
- определять физиологическую кривую урока с учетом самочувствия обучающихся в процессе занятий.
- иметь следующую документацию:
  - рабочую программу учителя;
  - расписание занятий;
  - инструктаж по технике безопасности.

4.3. Медицинский работник, закрепленный за школой, осуществляет медицинский осмотр обучающихся специальной медицинской группы с занесением результатов в индивидуальную карту обучающегося, проводит анализ динамики физического развития.

## **5. Организация учебного процесса обучающихся, освобождённых от физических нагрузок на уроках физической культуры**

5.1. В исключительных случаях по соответствующему медицинскому заключению обучающиеся освобождаются от физических нагрузок на уроках физической культуры.

5.2. Для освобождения обучающегося от физических нагрузок на уроках физической культуры родители (законные представители) предоставляют в заключение врачебной комиссии детской поликлиники (больницы) и заявление об освобождении ребенка от физических нагрузок на уроках физической культуры.

5.3. Если обучающийся освобожден от физических нагрузок на уроках физической культуры более чем на месяц:

- школа издает приказ об освобождении обучающегося от физических нагрузок на уроках физической культуры к началу учебного года или во время учебного года незамедлительно после предоставления справки и заявления;
- присутствие этой категории обучающихся на уроках физической культуры обязательно, так как школа несет ответственность за жизнь и здоровье обучающихся во время образовательного процесса (п.3 ст. 32 Закона РФ «Об образовании в РФ»);
- в том случае, если по медицинскому заключению пребывание в спортивном зале связано с опасностью для жизни и здоровья обучающегося, освобожденного от физических нагрузок, или по заявлению родителей (законных представителей) администрация школы определяет его местонахождение во время проведения учебных занятий по физической культуре.

## **6. Заключительные положения**

- 6.1. Данное Положение принимается на педагогическом совете, согласовывается с Советом школы и утверждается приказом директора школы.
- 6.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.
- 6.3. Положение вступает в силу с 01 сентября 2024 года. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.6.1. настоящего Положения.
- 6.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.