

**Режим дня в группе раннего возраста.
(в холодный период)**

7.00 – 8.00 - утренний прием детей, совместная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)
8.00 - 8.05 – утренняя гимнастика
8.05 – 8.30 – игры (самостоятельная деятельность детей)
8.30 – 9.30 – подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак.
9.30 – 9.40 – непрерывная НОД
9.40 – 11.30 – подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.30 – 12.30 – подготовка к обеду, обед
12.30 – 15.30 – сон, постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры
15.30 – 16.00 – полдник
16.00 – 16.10 – непрерывная НОД
16.10 – 16.30 - самостоятельная деятельность детей, игры, развлечения (по пятницам)
16.30 – 16.50 – совместная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, физическое воспитание)
16.50 – 17.20 – УЖИН
17.20 – 20.00 – подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.

**Режим дня в группе раннего возраста.
(в тёплый период)**

7.00 – 8.00 - утренний прием детей, совместная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)
8.00 - 8.05 – утренняя гимнастика
8.05 – 8.30 – игры (самостоятельная деятельность детей)
8.30 – 9.30 – подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак.
9.30 – 9.40 – непрерывная НОД (двигательная, музыкальная деятельность –четверг, пятница)
9.40 – 11.30 – подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.30 – 12.30 – подготовка к обеду, обед
12.30 – 15.30 – сон, постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры
15.30 – 16.00 – полдник
16.00 - 16.10 - непрерывная НОД (двигательная, музыкальная деятельность-вторник, среда)
16.10 – 16.30 - самостоятельная деятельность детей, игры, развлечения (по пятницам)
16.30 – 16.50 – совместная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, физическое воспитание)
16.50 – 17.20 – УЖИН
17.20 – 20.00 – подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.

Режим дня в младшей группе (холодный период)

- 7.00 – 8.00 - утренний прием детей, совместная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)
- 8.00 – 8.10 –утренняя гимнастика
- 8.10 – 8.30 – игры (самостоятельная деятельность детей)
- 8.30 – 9.30– подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак.
- 9.30 – 9.45 – непрерывная НОД
- 9.55 – 10.10 – непрерывная НОД
- 10.10 – 11.30 – подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
- 11.30 – 12.30 – подготовка к обеду, обед
- 12.30 – 15.00 – сон
- 15.00 – 15.10 – постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры
- 15.10 – 15.40 - полдник
- 15.40 – 16.00 - самостоятельная деятельность детей, игры, развлечения (по пятницам)
- 16.00 – 16.30 – совместная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, физическое воспитание)
- 16.30 - 17.00 - УЖИН**
- 17.00 – 20.00 - подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.

Режим дня в младшей группе (тёплый период)

- 7.00 – 8.00 - утренний прием детей, совместная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)
- 8.00 – 8.10 –утренняя гимнастика
- 8.10 – 8.30 – игры (самостоятельная деятельность детей)
- 8.30 – 9.30 – подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак.
- 9.50 – 10.05 – непрерывная НОД (двигательная и музыкальная деятельность)
- 10.05 –11.30 – подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
- 11.30 – 12.30 – подготовка к обеду, обед
- 12.30 – 15.00 – сон
- 15.00 – 15.10 – постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры
- 15.10 – 15.40 – полдник
- 15.40 – 16.00 - самостоятельная деятельность детей, игры, развлечения (по пятницам)
- 16.00 – 16.30 – совместная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, физическое воспитание)
- 16.30 – 17.00 - УЖИН**
- 17.00 – 20.00 - подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.

Режим дня в средней группе (в холодный период)

7.00 – 8.00 - утренний прием детей, совместная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)
8.00 – 8.10 –утренняя гимнастика
8.10 – 8.30 – игры (самостоятельная деятельность детей)
8.30 – 9.30 - – подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак.
9.30 – 9.50 – непрерывная НОД
9.50 – 10.20 – игры, ритмика
10.20 – 10.40 – непрерывная НОД
10.40 – 12.00 - подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.00 – 13.00 – подготовка к обеду, обед
13.00 – 15.00 – сон
15.00 – 15.20 – постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры
15.20 – 15.50 – полдник
15.50 – 16.10 - самостоятельная деятельность детей, игры, развлечения (по пятницам)
16.10 – 16.35 – совместная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, физическое воспитание)
16.35 – 17.05 - УЖИН
17.05 – 20.00 - подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.

Режим дня в средней группе (в тёплый период)

7.00 – 8.00 - утренний прием детей, совместная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)
8.00 – 8.10 –утренняя гимнастика
8.10 – 8.30 – игры (самостоятельная деятельность детей)
8.30 – 9.30 - – подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак.
9.30-10.20 - игры (самостоятельная деятельность детей)
10.20-10.40 – непрерывная НОД (двигательная и музыкальная деятельность)
10.40 –12.00 - подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.00 – 13.00 – подготовка к обеду, обед
13.00 – 15.00 – сон
15.00 – 15.20 – постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры
15.20 – 15.50 – полдник
15.50 – 16.10 - самостоятельная деятельность детей, игры, развлечения (по пятницам)
16.10 – 16.35 – совместная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, физическое воспитание)
16.35 – 17.05 - УЖИН
17.05 – 20.00 - подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.

**Режим дня в старшей группе.
(в холодный период)
(5-6 лет)**

7.00 – 8.00 - утренний прием детей, совместная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)

8.00 – 8.10 –утренняя гимнастика

8.10 – 8.30 – игры (самостоятельная деятельность детей)

8.30 – 9.30 - - подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак

9.30 – 9.50 – непрерывная НОД

9.50-10.45 - самостоятельная деятельность детей, игры

10.45 – 11.10 – непрерывная НОД

10.30 – 12.10 - - подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки

12.10 – 13.10 – подготовка к обеду, обед

13.10 – 15.10 – сон

15.10 – 15.20 – постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры

15.20 – 15.50 – полдник

15.50 – 16.15 - непрерывная НОД (понедельник, среда, пятница)

16.15 - 16.30- самостоятельная деятельность детей, игры, развлечения

16.30 – 16.50 – совместная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, физическое воспитание)

16.50 – 17.20 - УЖИН

17.20 – 20.00 - подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

**Режим дня в старшей группе.
(в тёплый период)
(5-6 лет)**

7.00 – 8.00 - утренний прием детей, совместная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)

8.00 – 8.10 –утренняя гимнастика

8.10 – 8.30 – игры (самостоятельная деятельность детей)

8.30 – 9.30 - - подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак

9.30 – 10.50 – **самостоятельная деятельность детей, игры**

10.50 – 11.15 – непрерывная НОД (двигательная, музыкальная деятельность)

11.15 – 12.10 - - подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки

12.10 – 13.10 – подготовка к обеду, обед

13.10 – 15.10 – сон

15.10 – 15.20 – постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры

15.20 –15.50 – полдник

15.50 – 16.10 - самостоятельная деятельность детей, игры, развлечения

16.10 – 16.50 – совместная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, физическое воспитание)

16.50 – 17.20 - УЖИН

17.20 – 19.00 - подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

**Режим дня в подготовительной группе.
(в холодный период)
(6-7 лет)**

7.00 – 8.00 - утренний прием детей, совместная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)
8.00 – 8.10 –утренняя гимнастика
8.10 – 8.30 – игры (самостоятельная деятельность детей)
8.30 – 9.30 - - подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак
9.30 – 9.55 – непрерывная НОД
10.10 – 10.35 – непрерывная НОД
10.45 – 11.15 – непрерывная НОД (понедельник, среда, пятница, - двигательная деятельность) -
10.45 – 11.10 остальные дни
11.15 – 12.10 - подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.10 – 13.10 – подготовка к обеду, обед
13.10 – 15.10 – сон
15.10 – 15.20 – постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры
15.20 – 15.50 - полдник
15.50 – 16.15 – непрерывная НОД (по средам)
16.15 - 16.30 - самостоятельная деятельность детей, игры, развлечения (по средам)
15.50 - 16.30 - самостоятельная деятельность детей, игры, развлечения (понедельник, вторник, четверг, пятница)
16.10 – 16.50 – совместная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, физическое воспитание)
16.50 – 17.20 - УЖИН
17.20 – 20.00 - подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

**Режим дня в подготовительной группе.
(в тёплый период)
(6-7 лет)**

7.00 – 8.00 - утренний прием детей, совместная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)
8.00 – 8.10 –утренняя гимнастика
8.10 – 8.30 – игры (самостоятельная деятельность детей)
8.30 – 9.30 - - подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак
9.30 – 10.50 – самостоятельная деятельность детей, игры
10.50 – 11.20 – непрерывная НОД (двигательная и музыкальная деятельность) -
11.20 – 12.10 - - подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.10 – 13.10 – подготовка к обеду, обед
13.10 – 15.10 – сон
15.10 – 15.20 – постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры
15.20 – 15.50 – полдник
15.50 – 16.10 - самостоятельная деятельность детей, игры, развлечения (понедельник, вторник, четверг, пятница)
16.10 – 16.50 – совместная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, физическое воспитание)
16.50 – 17.20 - УЖИН
17.20 – 20.00 - подготовка к прогулке, прогулка, уход домой