

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ГБОУ ООШ пос. Подгорный
_____/Т.С. Ямщикова/
Приказ № ____
от «29» августа 2025 года

Режим дня в группе раннего возраста. (в холодный период)

- 7.00 – 8.00 - утренний прием детей, совместная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)
- 8.00 - 8.05 – утренняя гимнастика
- 8.05 – 8.30 – игры (самостоятельная деятельность детей)
- 8.30 – 9.00 – подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак.
- 9.00 – 9.10 – непрерывная НОД
- 9.10 – 10.00 - самостоятельная деятельность детей, игры
- 10.00 – 11.30 – подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
- 11.30 – 12.00 – подготовка к обеду, обед
- 12.00 – 15.00 – сон
- 15.00 – 15.10 - постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры
- 15.10 – 15.40 – полдник
- 15.40 – 15.50 – непрерывная НОД
- 15.50 – 16.30 - самостоятельная деятельность детей, игры, развлечения (по пятницам)
- 16.30 – 16.50 – совместная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, физическое воспитание)
- 16.50 – 17.20 – УЖИН**
- 17.20 – 20.00 – подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ГБОУ ООШ пос. Подгорный
_____/Т.С. Ямщикова/
Приказ № ____
от «29» августа 2025 года

Режим дня в группе раннего возраста. (в тёплый период)

7.00 – 8.00 - утренний прием детей, совместная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)

8.00 - 8.05 – утренняя гимнастика

8.05 – 8.30 – игры (самостоятельная деятельность детей)

8.30 – 9.00 – подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак.

9.00 – 9.10 – самостоятельная деятельность детей, игры (двигательная, музыкальная деятельность –четверг, пятница)

9.10 – 11.30 – подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки

11.30 – 12.00 – подготовка к обеду, обед

12.00 – 15.00 – сон

15.00 – 15.10 - постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры

15.10 – 15.40 - полдник

15.40 - 16.10 – игры (самостоятельная деятельность детей)

16.00 - 16.30 - (двигательная, музыкальная деятельность)

самостоятельная деятельность детей, игры, развлечения

16.30 – 16.50 – совместная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, физическое воспитание)

16.50 – 17.20 – УЖИН

17.20 – 20.00 – подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ГБОУ ООШ пос. Подгорный
_____/Т.С. Ямщикова/
Приказ № ____
от «29» августа 2025 года

Режим дня в младшей группе (холодный период)

7.00 – 8.00 - утренний прием детей, совместная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)

8.00 – 8.10 –утренняя гимнастика

8.10 – 8.30 – игры (самостоятельная деятельность детей)

8.30 – 9.00– подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак.

9.00 – 9.15 – непрерывная НОД

9.15 – 9.30 - физминутка

9.30 – 9.45 – непрерывная НОД

9.45 – 11.30 – подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки

11.30 – 12.30 – подготовка к обеду, обед

12.30 – 15.00 – сон

15.00 – 15.10 – постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры

15.10 – 15.40 - полдник

15.40 – 16.00 - самостоятельная деятельность детей, игры, развлечения (по пятницам)

16.00 – 16.50 – совместная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, физическое воспитание)

16.50 - 17.20 - УЖИН

17.20 – 20.00 - подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ГБОУ ООШ пос. Подгорный
_____/Т.С. Ямщикова/
Приказ № ____
от «29» августа 2025 года

Режим дня в младшей группе (тёплый период)

7.00 – 8.00 - утренний прием детей, совместная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)

8.00 – 8.10 –утренняя гимнастика

8.10 – 8.30 – игры (самостоятельная деятельность детей)

8.30 – 9.00 – подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак.

9.00 – 9.15 – самостоятельная деятельность детей, игры (двигательная и музыкальная деятельность)

9.15 –11.30 – подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки

11.30 – 12.30 – подготовка к обеду, обед

12.30 – 15.00 – сон

15.00 – 15.10 – постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры

15.10 – 15.40 – полдник

15.40 – 16.00 - самостоятельная деятельность детей, игры, развлечения

16.00 – 16.50 – совместная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, физическое воспитание)

16.50 – 17.20 - УЖИН

17.20 – 20.00 - подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ГБОУ ООШ пос. Подгорный
_____/Т.С. Ямщикова/
Приказ № ____
от «29» августа 2025 года

Режим дня в средней группе (в холодный период)

- 7.00 – 8.00 - утренний прием детей, совместная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)
- 8.00 – 8.10 –утренняя гимнастика
- 8.10 – 8.30 – игры (самостоятельная деятельность детей)
- 8.30 – 9.00 - – подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак.
- 9.00 – 9.20 – непрерывная НОД
- 9.20 – 9.30 – игры, ритмика, физминутка
- 9.30 – 9.50 – непрерывная НОД
- 9.50 – 11.30 - подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
- 11.30 – 12.30 – подготовка к обеду, обед
- 12.30 – 15.00 – сон
- 15.00 – 15.10 – постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры
- 15.10 – 15.40 – полдник**
- 15.40 – 16.10 - самостоятельная деятельность детей, игры, развлечения
- 16.10 – 16.50 – совместная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, физическое воспитание)
- 16.50 – 17.20 - УЖИН**
- 17.20 – 20.00 - подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ГБОУ ООШ пос. Подгорный
_____/Т.С. Ямщикова/
Приказ № ____
от «29» августа 2025 года

Режим дня в средней группе (в тёплый период)

7.00 – 8.00 - утренний прием детей, совместная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)

8.00 – 8.10 –утренняя гимнастика

8.10 – 8.30 – игры (самостоятельная деятельность детей)

8.30 – 9.00 – подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак.

9.00 - 9.50 - игры (самостоятельная деятельность детей)

9.50 –11.30 - подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки

11.30 – 12.30 – подготовка к обеду, обед

12.30 – 15.00 – сон

15.00 – 15.10 – постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры

15.10 – 15.50 – полдник

15.50 – 16.10 - самостоятельная деятельность детей, игры, развлечения

16.10 – 16.50 – совместная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, физическое воспитание)

16.50 – 17.20 - УЖИН

17.20 – 20.00 - подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ГБОУ ООШ пос. Подгорный
_____/Т.С. Ямщикова/
Приказ № ____
от «29» августа 2025 года

**Режим дня в старшей группе.
(в холодный период)
(5-6 лет)**

- 7.00 – 8.00 - утренний прием детей, совместная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)
- 8.00 – 8.10 –утренняя гимнастика
- 8.10 – 8.30 – игры (самостоятельная деятельность детей)
- 8.30 – 9.00 – подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак
- 9.00 – 9.20 – непрерывная НОД
- 9.20 - 9.35 - самостоятельная деятельность детей, игры**
- 9.35 – 10.00 – непрерывная НОД
- 10.00 – 11.30 - подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
- 11.30 – 12.30 – подготовка к обеду, обед
- 12.30 – 15.00 – подготовка ко сну, сон
- 15.00 – 15.10 – постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры
- 15.10 – 15.40 – полдник**
- 15.40 – 16.00 - непрерывная НОД
- 16.00 – 16.50 – совместная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, физическое воспитание)
- 16.50 – 17.20 - УЖИН**
- 17.20 – 20.00 - подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ГБОУ ООШ пос. Подгорный
_____/Т.С. Ямщикова/
Приказ № ____
от «29» августа 2025 года

Режим дня в подготовительной группе.

**(в холодный период)
(6-7лет)**

7.00 – 8.00 - утренний прием детей, совместная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)

8.00 – 8.10 –утренняя гимнастика

8.10 – 8.30 – игры (самостоятельная деятельность детей)

8.30 – 9.00 – подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак

9.00 – 9.30 – непрерывная НОД

9.30 – 9.40 - игры, ритмика, физминутка

9.40 – 10.10 – непрерывная НОД

10.10 – 10.20 - физминутка

10.20 – 10.50 – непрерывная НОД

10.50 – 11.30 - подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки

11.30 -12.30 – подготовка к обеду, обед

12.30 – 15.00 –подготовка ко сну, сон

15.00 – 15.10 – постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры

15.10 – 15.40 - полдник

15.40 - 16.30 - самостоятельная деятельность детей, игры, развлечения

16.30 – 16.50 – совместная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, физическое воспитание)

16.50 – 17.20 - УЖИН

17.20 – 20.00 - подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ГБОУ ООШ пос. Подгорный
_____/Т.С. Ямщикова/
Приказ № ____
от «29» августа 2025 года

**Режим дня в старшей группе.
(в тёплый период)
(5-6 лет)**

7.00 – 8.00 - утренний прием детей, совместная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)

8.00 – 8.10 –утренняя гимнастика

8.10 – 8.30 – игры (самостоятельная деятельность детей)

8.30 – 9.00 – подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак

9.00 – 9.40 – **самостоятельная деятельность детей, игры**
(двигательная, музыкальная деятельность)

9.40 -11.30 - подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки

11.30 – 12.30 – подготовка к обеду, обед

12.30 – 15.00 – подготовка ко сну , сон

15.00 – 15.10 – постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры

15.10 –15.40 – полдник

15.40 – 16.10 - самостоятельная деятельность детей, игры, развлечения

16.10 – 16.50 – совместная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, физическое воспитание)

16.50 – 17.20 - УЖИН

17.20 – 20.00 - подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ГБОУ ООШ пос. Подгорный
_____/Т.С. Ямщикова/
Приказ № ____
от «29» августа 2025 года

Режим дня в подготовительной группе.

(в тёплый период)

(6-7 лет)

7.00 – 8.00 - утренний прием детей, совместная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)

8.00 – 8.10 –утренняя гимнастика

8.10 – 8.30 – игры (самостоятельная деятельность детей)

8.30 – 9.00 – подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак

9.00 – 9.40 – самостоятельная деятельность детей, игры (двигательная и музыкальная деятельность)

9.40 – 11.30 - подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки

11.30 – 12.30 – подготовка к обеду, обед

12.30 – 15.00 – подготовка ко сну, сон

15.00 – 15.10 – постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры

15.10 – 15.40 – полдник

15.40 – 16.10 - самостоятельная деятельность детей, игры, развлечения

16.10 – 16.50 – совместная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, физическое воспитание)

16.50 – 17.20 - УЖИН

17.20 – 20.00 - подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

